

# THE HEARTFULNESS WAY



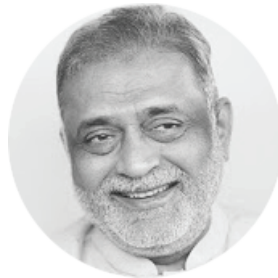
“When the heart is at peace,  
the mind can rest”

Kom til et gratis foredrag om meditation  
Lørdag 4. August - kl.12:00 på DOKK1- “Lille Sal”

Kom og hør om *'The Heartfulness Way'* - en dyb og transformerende tilgang til at leve fra hjertet.

*'The Heartfulness Way'* er en ny bog om meditation der allerede er blevet en bestseller i USA og Indien med sin enkle tilgang til meditation på hjertet.

*'The Heartfulness Way'* er skrevet i fællesskab af Joshua Pollock (USA) og Kamlesh D. Patel



Medforfatter **Joshua Pollock** har turneret med sit foredrag om Heartfulness på universiteter i USA og Indien og det er nu en helt særlig mulighed at møde ham på dansk grund.

**Joshua Pollock** er kendt som en inspirerende formidler og foredraget henvender sig til dem der er nysgerrig på **meditation, bevidsthed og spiritualitet**.

Foredraget er på engelsk - det er gratis - og arrangeret af Heartfulness Meditations Centret i Aarhus. Alle er velkomne.

**Lørdag 4. August - kl.12:00 på DOKK1 - "Lille Sal"**

Læs mere på:  
[heartfulnessmeditation.dk/aarhus](http://heartfulnessmeditation.dk/aarhus)